

Veilig omgaan met mijn online wereld

...zo doe ik dat!

Telefoon



Tijdens schooltijd

- ✓ Ik leg mijn telefoon aan het begin van de les in het telefoonhotel.
- ✓ Ik gebruik mijn telefoon onder leestijd als de docent zegt dat ik 'm mag gebruiken.
- ✓ Ik mag mijn telefoon gebruiken tijdens de pauze.

Wachtwoord



- ✓ Ik houd mijn wachtwoord geheim.
- ✓ Ik bedenk een sterk wachtwoord.
- ✓ Ik verander mijn wachtwoord een paar keer per jaar.
- ✓ Ik bewaar mijn wachtwoorden op een veilige plek.
- ✓ Ik log alleen in op **mijn eigen** apparaten.

Privacy



- ✓ Ik deel alleen foto's en filmpjes van iemand als de ander daar toestemming voor heeft gegeven.
- ✓ ik stuur geen naaktfoto's of naaktfilmpjes van mijzelf door aan iemand anders.
- ✓ Ik deel geen naaktfoto's of naaktfilmpjes van iemand anders.

Denk



Ik denk na voordat ik iets online plaats:

- D** **Doet het er toe?** Is het belangrijk?
- E** Is het **eerlijk** wat ik doe? Is het legaal? Mag het?
- N** Is het **nodig**?
- K** **Klopt het?** Is het waar?
- N** Is het **netjes**?
- A** Is het **aardig**?

Let op:

Alles wat je online plaatst blijft altijd op het internet staan. Zelfs als je het hebt verwijderd.

Hulp nodig?

Vragen, hulp of ongewenste berichten melden? Blijf er niet mee zitten! Ga naar je mentor, een teamleider of iemand van het Zorgteam.